

# Positief opvoeden



**MOEDIG GOED GEDRAG AAN**  
om meer van dat gedrag te zien



**LEER OMGAAN MET MOEILIK GEDRAG**  
zonder te schreeuwen of te dreigen



**PAK DRIFTBUIEN AAN**  
voor een rustiger, minder stressvol gezinsleven



**PAK ONGEHOORZAAMHEID AAN**  
door 1 keer een opdracht te geven ipv 50 keer



**LEER UW KIND NIEUWE VAARDIGHEDEN**  
om zijn/haar zelfvertrouwen en  
onafhankelijkheid te vergroten



**HAAL STRESS UIT MOEILIJKE SITUATIES**  
zodat bv. de winkel- of ochtendsituatie vlotter  
verlopen



**De Hummeltjes**  
VZW



Bron Triple P - Positive Parenting Program®

Ideaal – gericht op leeftijd 15 maanden tot 10 jaar

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner?  
Of je zekerder voelen als alleenstaande  
ouder?

Wil je een meer positieve benadering ipv  
de hele tijd nee-zeggen?

Wil je praktische handvaten krijgen  
voor de opvoeding?

Dit programma biedt ouders een steuntje  
in de rug bij de uitdagingen  
die zij dagelijks tegenkomen in de  
opvoeding van hun kinderen.

De cursus kan je in groep of individueel volgen.  
De groepscursus bestaat uit 4 algemene sessies  
en 1 sessie waarin we focussen op je specifieke  
vragen en thuissituatie. Bij het individuele  
programma is er naast de 4 algemene sessies  
nog de mogelijkheid tot 3 oefensessies in de  
thuissituatie.

Inschrijven – info:  
[ilse.veraa.ckg@hummeltjes.be](mailto:ilse.veraa.ckg@hummeltjes.be)  
0492 27 72 91

