

# Tips Positief Opvoeden

Gesprekken rond positief opvoeden op afspraak (thuis of in de gemeentes Borgloon, Gingelom, Heers, Kortesseem, Sint-Truiden en Wellen)

## Prijs

Gratis - een werkboek kan aangekocht worden voor €20,00



## Waar

Fysiek of online

## Wanneer

Op afspraak

## Contact

Ilse Veraa  
Gazometerstraat 7  
3800 Sint-Truiden  
ilse.veraa.ckg@hummeltjes.be  
<https://www.hummeltjes.be/triple-p>

## Details

### Voor ouders met kinderen tot 12 jaar en van 12 tot 18 jaar

*“Ben ik goed bezig als ouder? Pak ik de situaties thuis en het gedrag van mijn kind goed aan?”*

De gesprekken rond positief opvoeden (programma Triple P) geven antwoorden op deze vragen. Het programma biedt ouders een steuntje in de rug bij de uitdagingen die ze dagelijks tegenkomen in de opvoeding van hun kinderen en jongeren.

Het programma bestaat uit **6 tot 10 gesprekken**, op afspraak, thuis of in de gemeenten Borgloon, Gingelom, Heers, Kortesseem, Sint-Truiden, Wellen en Nieuwerkerken. Als ouder krijg je tips over:

- waarom gedragen kinderen zich zoals ze doen?
- hoe kan je kinderen stimuleren in hun ontwikkeling?
- hoe kan je omgaan met storend gedrag?
- hoe kan je rustig blijven in stresserende situaties?
- uitwisselen met andere ouders = een meerwaarde!