

# Prenatale Lessen

In onze reeks van 5 prenatale lessen bereid je je voor op de arbeid, je bevalling, de kraamperiode, de voeding van je baby en je nieuwe rol als ouder

## Prijs

€30

## Waar

Solidariteit Voor Het Gezin  
Naamsevest 83  
3800 St-Truiden

## Wanneer

<https://www.solidariteit.be/diensten/prenatale-begeleiding/>



## Contact

Solidariteit Voor Het Gezin  
Koningin Astridlaan 32  
3500 Hasselt  
martine.moaerts@svhg.be  
<https://www.solidariteit.be/diensten/prenatale-begeleiding/>

## Details

In onze reeks van 5 prenatale lessen bereid je je, samen met je partner, voor op

- de arbeid
- je bevalling
- de kraamperiode
- de voeding van je baby
- je nieuwe rol als ouder

Natuurlijk wil je de best mogelijke start voor je kindje, jezelf en je gezin. Zeker wanneer je bevalling dichterbij komt. Onder begeleiding van onze ervaren vroedvrouwen krijg je antwoord op al je vragen, zoals: kan ik de pijn verlichten? Wanneer moeten we naar het ziekenhuis? Kan ik achteraf op hulp rekenen? Wat als mijn kindje niet wil drinken? En ook daarna zijn we er nog voor jou.

