

# Relax Na De Klas (Sint-Truiden)

Leren omgaan met spanningen tijdens de toetsen, voor ALLE kinderen van 6 tot 12 jaar

## Prijs

32 euro voor lessenreeks

## Waar

Klavertje Vijf (Momentum)  
Grevensmolenweg 21  
3800 Sint-Truiden

## Wanneer

op **24/5, 31/5, 7/6 en 14/6** telkens van 15u45  
tot 16u45

## Details

Miet Joris van Happiness Kinderyoga duikt op donderdag na schooltijd samen met de kinderen onder in de magische yogawereld. De focus ligt op het leren omgaan met spanning en op een relaxte manier de toetsen aan te vangen.

Donderdag 17 mei: GRATIS PROEFLES om 15u45

Vanaf donderdag 24 mei: een lessenreeks van 4 lessen kinderyoga die doorgaat in de overdekte ruimte of bij mooi weer buiten.

! Busvervoer naar Tutti na de les kinderyoga is mogelijk !

Interesse/inschrijven? mail de naam en geboortedatum van je kind naar [info@happinesskinderyoga.be](mailto:info@happinesskinderyoga.be)



## Contact

Miet Joris

[info@happinesskinderyoga.be](mailto:info@happinesskinderyoga.be)  
<http://happinesskinderyoga.be/>

