Notice: Undefined variable: debug in /var/www/vhosts/huisvanhetkindhaspengouw.be/httpdocs/assets/libs/dompdf/include/dompdf.cls.php(586) : eval()'d code on line 47

Cursus Positief Opvoeden

Deze cursus, gesteund op principes van Triple P, biedt ouders een steuntje in de rug bij het positief omgaan met hun kind(eren)

Prijs

Er kan een werkboek aangekocht worden: €20,00 - De bijeenkomsten en samenvattend materiaal: GRATIS



Waar

Fysiek of online aanbod

Contact

Ilse Veraa
Gazometerstraat 7
3800 Sint-Truiden
ilse.veraa.ckg@hummeltjes.be
http://www.hummeltjes.be/triple-p

Wat meebrengen

Je goesting om over opvoeden uit te wisselen

Details

Gericht op ouders met kinderen van 15 maanden tot 10 jaar (ideaal)

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner? Of je zekerder voelen als alleenstaande ouder? Wil je een meer positieve benadering ipv de hele tijd nee-zeggen? Wil je praktische handvaten krijgen voor de opvoeding?
Deze cursus biedt ouders een steuntje in de rug bij de uitdagingen die zij dagelijks tegenkomen in de opvoeding van hun kinderen.

De cursus kan je in groep of individueel volgen. De groepscursus bestaat uit 4 algemene sessies en 1 sessie waarin we focussen op je concrete vragen en thuissituatie. Bij het individuele programma is er naast de 4 algemene sessies nog de mogelijkheid tot 3 oefensessies in de thuissituatie.

- Moedig goed gedrag aan
- Leer omgaan met moeilijk gedrag
- Pak driftbuien aan
- Pak ongehoorzaamheid aan
- Leer je kind nieuwe vaardigheden
- Haal stress uit moeilijke situaties

De cursus kan zowel fysiek als online aangeboden worden, op maat van jouw noden.