

Voordelenboekje

voor gezinnen met kinderen



Inhoud

Vrije tijd	6
Gezondheid	10
Financieel	12
Studeren	16
Kinderopvang	20
Energie	23
Huisvesting	26
Vervoer	29
Voeding	32
Materiële hulp	32
Opvoeding	34

Voorwoord

Er bestaat een wirwar aan informatie, kortingen, premies, ... voor gezinnen met kinderen. Maar wanneer heb je recht op een premie? Waar kun je voor welke korting terecht? Hoe kun je in contact komen met organisaties en verenigingen in Sint-Truiden?

In dit 'Voordelenboekje voor gezinnen met kinderen' vind je allerlei informatie terug over onderwijs, huisvesting, opvoeding, vervoer en voeding, maar ook vele voordelen waar je als gezin recht op kunt hebben. Dit kan gaan over vrije tijd, gezondheid, energie, kinderopvang en financiële kortingen.

Vrije tijd

Eropuit met een kleine portemonnee?

Wil je je kind laten meegaan op vakantiecamp?
Wil je zoon of dochter naar een zomerconcert?
Wil je samen met je gezin naar een pretpark gaan?
Wil je met je gezin naar een theatervoorstelling?
Wil je je kind aansluiten bij een sportclub?
Wil je er met je gezin graag eens enkele dagen tussenuit?
....maar is je budget beperkt?

Laat nagaan of je een tussenkomst kunt genieten voor je lidgeld, je theaterticket, je vakantie, je uitstap of je toegangskaart!

Waar moet je zijn? Kom langs in het Sociaal Huis! Een maatschappelijk werker zal

- ➔ je informeren over de mogelijke tussenkomsten
- ➔ via een berekening op basis van je inkomsten en je uitgaven nagaan of je in aanmerking komt

Rap op Stap

Rap op Stap helpt bij vakantie- en vrijetijdswensen van mensen met een beperkt budget. Vrijetijdsbesteding voor jou en je gezin, familie of vrienden: een daguitstap, culturele uitstap, vakantie of een sportieve activiteit. Steeds op maat en wanneer jij dit wilt! Rap op Stap is er voor iedereen die omwille van een klein budget niet op vakantie of uitstap kan gaan.



Je komt in aanmerking als

- je de verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds geniet
- je in budgetbegeleiding of schuldbemiddeling bent
- je werkt in een sociale- of beschutte werkplaats

Rap op Stap helpt bij het uitzoeken van deze leuke uitstap of activiteit of een vakantieverblijf. Je kiest zelf met wie en wanneer je een leuke activiteit of vakantie wilt beleven. De activiteiten gaan van vakanties en daguitstappen tot sport- en cultuuractiviteiten. Samen zoeken we naar wat bij jouw wensen past.

Verder helpt Rap op Stap bij tal van vragen van inhoudelijke en praktische aard. Rap op Stap helpt je ook jouw reis te budgetteren en bij het uitzoeken van geschikt vervoer. Bij Rap op Stap kun je kennis maken met het ruime vrijetijdsaanbod voor een klein budget en genieten van tal van kortingen en voordelen.

Rap op Stap heeft een zitdag in het Sociaal Huis

Elke maandag van 9 tot 11.30 uur en van 13 tot 16 uur

Contact

Gsm 0478 48 29 30

sintruiden@rapopstap.be

Tegemoetkoming lidgeld sportclub



Heel wat ziekenfondsen komen tegemoet in de bijdrage die betaald wordt voor het lidgeld van de sportclubs, vakantie- en sportkampen, openluchtklassen,...

Voor meer info kun je steeds contact opnemen met je ziekenfonds.

Bibliotheek



De bibliotheek heeft alles in huis om je te verrassen!

De bibliotheek van Sint-Truiden is de 'place to be' als je op zoek bent naar interessante informatie, als je wilt ontspannen met een goed boek, een cd of een leuke film, voor het laatste nieuws uit de krant, om een artikel te lezen uit je favoriete tijdschrift, ...

Jaarlijks lidgeld: 5 euro (gratis als je jonger bent dan 18 jaar)

Bibliotheek Sint-Truiden

Capucienessenstraat 8, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 70 17 80

Info.bibliotheek@sint-truiden.be

www.sint-truiden.bibliotheek.be

www.facebook.com/bibliotheeksinttruiden

Openingsuren

Maandag van 12 tot 19 uur (schoolvakanties tot 18 uur)

Dinsdag tot vrijdag van 12 tot 18 uur

Zaterdag van 10 tot 16 uur

Spelothek 'De speeldoos'

Je kunt er speelgoed ontlenen zoals je boeken leent in de bibliotheek.

Er is binnen- én buitenspeelgoed, net zoals kleuter- en baby leesboeken en diverse gezelschapsspellen.

Voor wie? Alle kinderen (0 tot 10 jaar) van het gezin.

De Speeldoos

Huis van het Kind Haspengouw

Rummenweg 2, 3800 Sint-Truiden

Gsm 0493 25 18 74

cathy@opvoedingswinkelhaspengouw.be

Openingsuren

Maandag van 15.30 tot 18.30 uur en woensdag van 13 tot 19 uur



Bij een kop koffie kun je bij OnderOns een babbeltje slaan, de krant lezen, de was doen of het internet gebruiken. Je kunt er ook terecht voor advies.

Trefpunt OnderOns

Stationsstraat 41, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 68 23 87

www.underonsvzw.be

Openingsuren

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9 tot 12 uur en donderdag van 9 tot 15.30 uur.

Gezondheid

Ziekenfonds

Loop eens binnen bij je ziekenfonds! Je hebt misschien recht op

- ➔ Verhoogde tegemoetkoming
Gezinnen met een laag inkomen hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming. Hierdoor moet je minder betalen voor gezondheidszorg. Vroeger werd dit ook wel het WIGW-statuuut of OMNIO-statuuut genoemd.
Hoe weet je of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming? Op de klever van je ziekenfonds staat een cijfercode. Eindigt deze code op het cijfer '1', dan heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming.
- ➔ Tegemoetkoming brillen, glazen en lenzen
Ga met een afleveringsattest of factuur van de opticien langs bij een medewerker van je ziekenfonds.
- ➔ Tegemoetkoming orthodontie kinderen
Vraag aan de orthodontist een aanvraagformulier dat je aan je ziekenfonds bezorgt. **Let op!** Deze aanvraag moet zijn gebeurd voordat je kind 15 jaar is!

Ga zeker langs bij je ziekenfonds om na te vragen of er nog andere tegemoetkomingen zijn waar je recht op hebt!

Tandverzorging



Tandverzorging is gratis tot 18 jaar. Dit geldt voor alle tandheelkundige ingrepen die worden terugbetaald door de ziekteverzekering behalve orthodontie.

Ga zeker langs bij je ziekenfonds om te vragen of er aanvullende verzekeringen zijn voor tandverzorging!

Sociale derdebetaler: betaal enkel het remgeld

Derdebetalersregeling, wat is dat? Deze regeling zorgt ervoor dat je enkel het remgeld betaalt aan je huisarts. Deze regeling maakt zorg beter toegankelijk voor iedereen.

Bevind je je tijdelijk in een kwetsbare situatie of heb je een laag inkomen? Dan kun je gebruik maken van deze derdebetalersregeling.

Deze regeling is niet van toepassing voor specialisten, tandartsen en kinesisten.

Meer info over de sociale derdebetaler? Neem contact op met je ziekenfonds of met het Sociaal Huis.

Vaccinatie tegen baarmoederhalskanker

Sinds enkele jaren worden de drie vaccinaties tegen baarmoederhalskanker gratis aangeboden door de Vlaamse Overheid, via het CLB, voor meisjes van het eerste jaar secundair onderwijs. Ook de huisarts kan deze vaccinaties gratis toedienen, maar dan betaal je wel de doktersbezoeken.

Specifieke tussenkomsten in medische en paramedische uitgaven voor minderjarigen

Lopen de kosten hoog op voor de raadpleging van specialisten, voor de aankopen van medische materialen (vb. steunzolen, kosten orthodontie, ...), ...

Waar moet je zijn? Kom langs in het Sociaal Huis, een maatschappelijk werker zal

- ➔ je informeren over de mogelijke tussenkomsten
- ➔ een berekening maken op basis van je inkomsten en je uitgaven

Financieel

Sociaal Huis



Eenvoudig, snel en gratis informatie inwinnen?
In het Sociaal Huis kun je terecht met allerlei vragen over sociale hulp- en dienstverleningen.

- Heb je recht op een tussenkomst energie?
- Wanneer heb je recht op een huurpremie?
- Waar kun je terecht voor gratis juridisch advies?
- Ben je op zoek naar (betaalbare) kinderopvang?
- Aan welke voorwaarden moet je voldoen om een parkeerkaart voor gehandicapten te bekomen?

In het Sociaal Huis kun je terecht met je vragen over allerlei premies en tegemoetkomingen en hoe je deze moet aanvragen. Een maatschappelijk werker helpt je ook met het aanvragen van deze premies en tegemoetkomingen.

Wil je eens komen praten over je financiële situatie of heb je hulp nodig met je paperassen? Kom langs in het Sociaal Huis! Een maatschappelijk werker helpt je graag verder.

Kledinggeld

Het Sociaal Huis kijkt, door het voeren van een sociaal onderzoek, of je recht hebt op kledinggeld voor je kinderen. Het gaat hier over een tussenkomst bij de aankoop van kledij en schoenen voor kinderen tot en met 15 jaar.

Gratis huisvuilzakken (tegoedzakken)



Gezinnen met een kind / kinderen jonger dan 3 jaar krijgen van het stadsbestuur 1 gratis rol grote bordeaux huisvuilzakken per kind per jaar. Deze zakken kun je afhalen wanneer je naar je plaatselijke handelaar gaat voor je tegoedzakken. Je hoeft hiervoor geen attest bij te hebben, dit staat automatisch in het systeem.

Waar en wanneer afhalen?

Je kunt je tegoedzakken afhalen bij de plaatselijke handelaars vanaf 13 februari 2017.

Wat meenemen?

Zorg ervoor dat je je elektronische identiteitskaart meeneemt. Deze heb je nodig om je te registreren. Wie zijn identiteitskaart niet bij heeft, kan geen vuilzakken meenemen.

Opgelet! Mensen die pas na 1 januari 2017 in Sint-Truiden zijn komen wonen krijgen geen tegoedzakken.

Stadskantoor – dienst Milieu

Kazernestraat 13, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 70 15 32

info.milieu@sint-truiden.be

www.sint-truiden.be

Openingsuren

Dinsdag van 8 tot 11.30 uur en van 13 tot 18.45 uur

Woensdag van 8 tot 11.30 uur en van 13 tot 15.30 uur

Donderdag tot zaterdag van 8 tot 11.30 uur

Kinderbijslagfonds



Wat is kinderbijslag? Kinderbijslag (ook bekend als het kindergeld) is een maandelijkse bijdrage in de kosten voor de opvoeding van een kind.

Vraag eens na bij je kinderbijslagfonds of je recht hebt op

➔ **toeslag voor eenoudergezinnen**

Als eenoudergezin heb je recht op een bijkomende toeslag bij je kinderbijslag. Je totale inkomsten mogen niet hoger zijn dan een bepaald bedrag.

➔ **toeslag voor langdurig werklozen**

De toeslag voor langdurig werklozen is een toeslag waar je recht op hebt als volledige werkloze met een uitkering of als deeltijds werkende met een uitkering. De eerste 6 maanden heb je recht op de gewone kinderbijslag, maar als je inkomen niet hoger ligt dan een bepaalde grens heb je vanaf de 7de maand recht op een bijkomende toeslag.

➔ **toeslag voor kinderen met een beperking**

De toeslag voor kinderen met een beperking is een bijkomende toeslag voor ouders van een kind tussen 0 en 21 jaar met een beperking of aandoening.

Kraamgeld of geboortepremie

Dit is een eenmalige premie die ouders krijgen bij de geboorte van een kind. Je kunt de premie aanvragen via het kinderbijslagfonds vanaf 24 weken zwangerschap en tot 5 jaar na de geboorte.

Geboortepremie van het ziekenfonds

Verwacht je een kindje? Spring eens binnen bij je ziekenfonds! Je hebt recht op een premie of een leuk geschenk.

Belastingvermindering voor kinderen ten laste

Heb je kinderen ten laste? Dan heb je recht op een belastingvermindering. Als je niet voldoende of geen belastingen moet betalen, dan heb je recht op een terugbetaalbaar belastingkrediet voor deze kinderen. Dit belastingkrediet ontvang je ook als je geen belastingen moet betalen (doordat je bijvoorbeeld een leefloon of integratietegemoetkoming krijgt). Het is dus belangrijk om je belastingaangifte in te dienen. De toekenning gebeurt dan automatisch.

Davo, dienst voor alimentatievordering

Deze dienst betaalt, onder bepaalde voorwaarden, voorschotten op alimentatie of houdt de alimentatie in.

Je kunt een aanvraag doen via de website: www.secal.belgium.be
De maatschappelijk werkers van het Sociaal Huis helpen je bij het invullen van de aanvraag.

Studeren

School- of studietoelage

Naar school gaan kost geld. Studeren ook. Schooltoelagen en studietoelagen van de Vlaamse overheid helpen om de kosten te dragen.

De bedragen zijn verschillend voor kleuters, scholieren en studenten.

- Voor kleuters is er een vast bedrag van 93,21 euro.
- Voor leerlingen uit het lager en secundair schommelt de toelage tussen 104,86 en 1.152,99 euro.
- Voor een student in het hoger onderwijs schommelt de toelage tussen 256,33 en 3.966,88 euro.



Naar schatting 1 op de 4 leerlingen en studenten heeft recht op een toelage. Je komt vlugger in aanmerking dan je denkt. Ook jij hebt misschien recht op een toelage.

Om een toelage te ontvangen moet je voldoen aan een aantal voorwaarden.

- ➔ Zo mag het inkomen niet te hoog zijn. Daarnaast zijn de nationaliteit (je bent Belg of gelijkgesteld), de opleiding en de gezinssituatie van belang.
- ➔ Je hoeft je aanvraag niet in je eentje in te vullen.

Heb je hulp bij je aanvraag nodig? Kom langs in het Sociaal Huis!

Septembertoelage



Het OCMW van Sint-Truiden ontwikkelde de septembertoelage voor gezinnen die een financieel steuntje kunnen gebruiken bij het betalen van hun schoolfacturen.

Denk je hiervoor in aanmerking te komen? Kom langs bij een maatschappelijk werker van het Sociaal Huis!

Het bedrag van de septembertoelage is bepaald op

- 25 euro voor een kleutertje
- 50 euro voor een leerling lager onderwijs
- 100 euro voor een leerling secundair onderwijs

Specifiek voor buitengewoon onderwijs

Voor kinderen met een attest verlengd kleuteronderwijs tot en met 8 jaar is de septembertoelage bepaald op 25 euro.

Voor kinderen van het lager onderwijs, met een attest verlengd lager onderwijs tot en met 15 jaar, is de toelage bepaald op 50 euro.

Opgelet! De septembertoelage kan aangevraagd worden voor kinderen tot en met 18 jaar.

Je kunt de septembertoelage voor het schooljaar 2017-2018 aanvragen bij het Sociaal Huis vanaf 15 augustus 2017.

Limburgse studielening

Het Fonds van de Limburgse Studieleningen geeft renteloze studieleningen aan studenten. Deze lening betaal je terug na je studies. Een goedgekeurde lening kan per academiejaar minimaal 500 euro en maximaal 3.000 euro bedragen.

Bij de aanvraag van een studielening wordt rekening gehouden met je studie en je inkomen:

- ➔ Je studie kan zijn: beroepsonderwijs in het volwassenenonderwijs in Limburg, hoger onderwijs (bachelor en master) in Limburg en hoger onderwijs (bachelor en master) buiten Limburg.
- ➔ Je inkomen kan zijn: het inkomen van jezelf, het inkomen van je ouder(s), het inkomen van je samenwonende partner en dit samengeteld met het kadastraal inkomen bij een eigen huis. Dit is het totaal gezamenlijk belastbaar inkomen op je laatste aanslagbiljet van de dienst financiën of een ander officieel bewijs van inkomen.

De maximuminkomensgrens voor een renteloze studielening ligt 25 % boven de maximuminkomensgrens voor de studietoelage van de Vlaamse overheid. Krijg je al een studietoelage? Dan is de kans groot dat je ook een renteloze studielening zult ontvangen. Is je totale inkomen intussen gedaald, dan kan er rekening gehouden worden met deze daling.

Na het einde van je studies kun je starten met de terugbetaling van je lening via een afbetaalplan op maat. Je moet het hele leningsbedrag terugbetalen, maar zonder rente.

Contactpunt Limburgse Studielening

Afdeling Onderwijs, Opvoeding, Jeugd en Noord-Zuid, Directie Mens
Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt

Tel. 011 30 59 43

studielening@limburg.be

Het Provinciehuis is van maandag tot vrijdag open van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur

Centen voor studenten

Verlies ik mijn kinderbijslag als ik werk?

Wanneer ontvang ik een studietoelage als zelfstandig student?

Moeten mijn ouders mijn studies betalen?

Waar kan ik aankloppen voor financiële ondersteuning?

Studeren kost geld, maar niet iedereen beschikt over dezelfde middelen.

De website www.centenvoorstudenten.be geeft aan studenten en hun ouders een overzichtelijke basisinformatie over de verschillende mogelijkheden om studies te financieren. Volgende onderwerpen komen aan bod: studietoelagen, studiefinanciering, kinderbijslag, studentenarbeid, belastingen, leefloon, onderhoudsplicht, studeren met behoud van werkloosheidsuitkering, gevolgen van stoppen met studeren, enzovoort.

Voor meer informatie kun je ook terecht bij de sociale dienst van je onderwijsinstelling.

Tussenkost schoolfacturen – pedagogische hulpmiddelen

Via een sociaal onderzoek van het Sociaal Huis wordt gekeken of je recht hebt op een tussenkost in de schoolfacturen van de kinderen of op een tussenkost in pedagogische hulpmiddelen en spelletjes.

Maximumfactuur voor meerdaagse uitstappen

Meerdaagse uitstappen zijn bijvoorbeeld zeeklassen, bosklassen,... Je bent niet verplicht om je kind te laten deelnemen aan deze meerdaagse uitstap. Maar als je kind meegaat, kan de school jou daarvoor een bijdrage vragen. Heb je een beperkt budget? Het Sociaal Huis kijkt na of je recht hebt op een tussenkost voor deze meerdaagse uitstap.

Kinderopvang

Kinderopvang, betaalbaar voor iedereen!



Gezinnen die aan een aantal voorwaarden voldoen, kunnen recht hebben op een **verminderd tarief** voor kinderopvang. Dit geldt zowel voor de opvang van baby's en peuters als voor de opvang van schoolgaande kinderen.

De berekening van het inkomenstarief doe je via de website mijn.kindengezin.be

Je kunt ook raad vragen bij je kinderopvang of via de Kind en Gezin-lijn (tel. 078 150 100).

Hoewel het inkomenstarief in principe al een eerlijk en sociaal tarief is, gebaseerd op je inkomen, kan er in bepaalde omstandigheden toch nood zijn aan een afwijking op het berekende inkomenstarief. Deze afwijking op dit berekende inkomenstarief kan onder de vorm van het **individueel verminderd tarief**.

Kun je het berekende tarief niet betalen? Breng dan het attest inkomenstarief van Kind en Gezin mee naar het Sociaal Huis! Het Sociaal Huis doet vervolgens een onderzoek naar je inkomen en uitgaven en kan een aanvraag voor individueel verminderd tarief doen bij Kind en Gezin. Het gaat hier enkel om kinderopvangvoorzieningen voor baby's en peuters waar er volgens inkomen wordt betaald. Dit recht geldt dus niet voor ouders die gebruikmaken van een opvang waar ze een vrije prijs betalen.

Sociaal tarief voor buitenschoolse kinderopvang

Als je een beperkt inkomen hebt waardoor het moeilijk wordt om kinderopvang te betalen, heb je mogelijk recht op het sociaal tarief. Het sociaal tarief kinderopvang wil zeggen dat je 50% van de prijs per uur moet betalen of 25% korting op de totale ouderbijdrage wanneer er meerdere kinderen uit één gezin gelijktijdig in de opvang verblijven.

Hoe aanvragen? Jaarlijks een attest bij de buitenschoolse kinderopvang binnenbrengen waaruit blijkt dat je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming van je ziekenfonds.

Indien je kindje naar **een buitenschoolse kinderopvang** gaat die niet onder toezicht van Kind & Gezin staat, vraag je best zelf de werkwijze en regelgeving op bij je buitenschoolse kinderopvang.

Fiscale aftrek voor kinderopvang

De kosten van kinderopvang voor kinderen jonger dan 12 jaar zijn fiscaal aftrekbaar (via je belastingaangifte).

Het begrip kinderopvang is ruim opgevat. Hieronder vallen onder meer de kosten voor:

- ✓ de kinderopvang voor de aanvang van de lessen (voorschoolse opvang)
- ✓ de kinderopvang tijdens de middagpauze
- ✓ de kinderopvang na de normale lesuren (naschoolse opvang)
- ✓ de kinderopvang tijdens alle vakanties (zoals bijvoorbeeld vakantiecampen georganiseerd door de jeugdbewegingen, de speelpleinwerking georganiseerd door de gemeenten, diverse stages voor sport, wetenschap, cultuur, taal ...)
- ✓ de kinderopvang tijdens schoolvrije dagen
- ✓ de kinderopvang tijdens weekends
- ✓ de opvang van kinderen in internaten
- ✓ de opvang van kinderen die nog niet naar school gaan

Je krijgt van de kinderopvang een **fiscaal attest** voor de kosten die je maakte voor de kinderopvang. Het aftrekbaar bedrag vermeld je onder vak X, rubriek B, bij de code 1384 op de aangifte van je personenbelasting. De belastingvermindering bedraagt 45% van je uitgaven.

Kinderopvangtoelage RVA

Met de kinderopvangtoeslag ondersteunt de RVA alleenstaande ouders die terug gaan werken. Voor de opvang van je kind(eren) krijg je

gedurende 12 maanden een toeslag van 81,19 euro per maand. Je vraagt **formulier C131.71** aan bij de RVA of je downloadt het op www.rva.be en dient het ingevuld in bij je uitbetalingsinstelling, samen met een kopie van de arbeidsovereenkomst of een bewijs van aansluiting bij een sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen. **Opgelet**, doe dit ten laatste op het einde van de tweede maand die volgt op de maand dat je terug start met werken.

Kind Info Punt (KIP)



Het Kind Info Punt ondersteunt je in je zoektocht naar passende kinderopvang. Dit kan gaan over dagopvang, vakantieopvang, voor- en naschoolse opvang, ... De opvang kan bestemd zijn voor baby's, peuters, kleuters, lagere schoolkinderen, tieners...

De medewerkers van het KIP geven je een overzicht van het aanbod en de mogelijk beschikbare plaatsen in de streek voor de opvang van je kind. Hierbij moet je je vraag naar kinderopvang slechts 1 keer stellen.

De medewerkers van het KIP zijn van maandag tot vrijdag aanwezig op de campus Rummenweg.

Kind Info Punt

Campus Rummenweg
Rummenweg 2, 3800 Sint-Truiden
Gsm 0498 93 91 48 of 0498 93 90 02
kindinfopunt@sint-truiden.be

Openingsuren

Maandag van 9 tot 11 uur en van 15.30 tot 18.30 uur
Woensdag van 15.30 tot 18.30 uur
Donderdag van 13 tot 15.30 uur

Energie

Beschermde afnemer

Elke huishoudelijke afnemer (een gezin of een alleenstaande) die van de sociale maximumprijs voor elektriciteit en aardgas kan genieten, is een 'beschermde afnemer'.

Als beschermde afnemer

- ➔ geniet je de sociale maximumprijzen voor energie (elektriciteit en aardgas)
- ➔ heb je recht op de gratis hoeveelheid elektriciteit die in Vlaanderen voor elk huishouden wordt voorzien
- ➔ met een budgetmeter kun je ook genieten van de sociale maximumprijzen als je behoort tot één van de categorieën rechthebbenden
- ➔ heb je een hoger premiebedrag bij de aanvraag van een energiepremie bij Infrax.

Infrax-kortingsbon van 150 euro voor beschermde afnemers

Is je koelkast of wasmachine aan vervanging toe? Koop dan een toestel met energielabel A: de zuinigste in zijn soort! Andere toestellen zijn wellicht goedkoper maar dat is buiten de kortingsbon van Infrax gerekend. Beschermde afnemers krijgen 150 euro directe korting bij aankoop van volgende toestellen

Wasmachine met energielabel	Koelkast met energielabel
A, A+, A++, A+++	A+, A++, A+++
Wasmachine met een ouder energielabel	
AAA, AAC, AAB A+AA, A+AB, A+AC A++AA, A++AB, A++AC A+++AA, A+++AB, A+++AC	

Wasmachine met energielabel

Koelkast met energielabel

De kortingsbon geldt voor een koelkast of een wasmachine met één van de bovenstaande energielabels.

Je kunt het aanvraagformulier voor de kortingsbon verkrijgen bij Infrax of in het Sociaal Huis

Meer info via het gratis nummer 0800 166 68

Infrax

Tel. 078 35 30 20

www.infrax.be

Federale stookolietoelage via het sociaal verwarmingsfonds

Het sociaal verwarmingsfonds biedt steun aan iedereen die zijn stookoliefactuur moeilijk kan betalen.

Laat mazout leveren als de prijs voordelig is of op het moment dat je niet te veel andere kosten hebt, maar vergeet niet dat je je aanvraag binnen de 60 dagen na de levering van mazout moet indienen!

Je kunt de toelage aanvragen in het Sociaal Huis. Dit kan het hele jaar, binnen de 60 dagen na levering.

Minimale levering aardgas

Verwarm je je woning met aardgas en maak je gebruik van een aardgasbudgetmeter? Dan kan het OCMW je in de winter een minimale levering aardgas toekennen als je voldoet aan bepaalde voorwaarden.

Wil je weten of ook jij recht hebt op een minimale levering van aardgas?
Neem contact op met het Sociaal Huis!

Doe de V-test!



Via de V-test van de VREG kun je snel en eenvoudig berekenen welke energieleverancier je de meest voordelige prijs biedt voor de levering van je elektriciteit of aardgas.

De test vergelijkt het aanbod van alle leveranciers van elektriciteit en aardgas op maat van je behoeften en geeft een correcte indicatie van de prijs die je bij de verschillende leveranciers zou moeten betalen. Je kunt hierbij ook de kwaliteit van dienstverlening van verschillende leveranciers vergelijken.

Om deze vergelijking te maken kun je alle gegevens op je laatste afrekeningsfactuur voor elektriciteit of aardgas terugvinden. Heb je dit niet meer? Baseer je dan op een gemiddeld verbruik! Het is ook mogelijk om in de V-test aan te vinken dat je je verbruik niet kent. Het beste resultaat krijg je uiteraard op basis van een effectief verbruik.

De V-test kun je vrijblijvend uitvoeren via www.vreg.be/doe-de-v-test-voor-gezinnen

Voor hulp bij het uitvoeren van deze V-test kun je terecht bij de medewerkers van het Sociaal Huis.

Huisvesting

Sociale bouwmaatschappij 'cvba nieuw Sint-Truiden'



Voor informatie rond het huren van sociale woningen kun je terecht bij

Cvba Nieuw Sint-Truiden

Gorsemeuweg 53, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 68 33 79

www.nst.be

Openingsuren maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur. Dinsdag van 14.30 tot 17.30 uur.

Hulp nodig bij het invullen van je aanvraagformulier?

Je kunt steeds terecht in het Sociaal Huis.

Sociaal verhuurkantoor (SVK) Land van Loon



Het SVK Land van Loon huurt woningen van eigenaars en verhuurt deze door aan bepaalde huurders met een beperkt inkomen. Hun werking biedt voordelen voor eigenaars en huurders.

Wie al ingeschreven is als kandidaat-huurder voor een sociale woning bij de sociale bouwmaatschappij cvba Nieuw Sint-Truiden en over een beperkt inkomen beschikt, kan zich ook inschrijven bij het SVK Land van Loon.

Het SVK Land van Loon verhuurt binnen de regio Zuid-Limburg.

Zitdag in het Sociaal Huis

- Elke 1ste woensdag van de maand 'vrije raadpleging' van 14 tot 16 uur, aan te melden vóór 15.30 uur.

- Elke 3de woensdag van de maand 'op afspraak'. Afspraken kunnen gemaakt worden op 011 89 21 98, elke werkdag van 9 tot 12 uur.

SVK Land van Loon

Tongersesteenweg 42 bus 001, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 89 21 98

info@svklandvanloon.be

www.svklanvanloon.be

Vlaams Woningfonds



Vlaams
Woningfonds

Sociale hypothecaire leningen

Het Vlaams Woningfonds kent sociale hypothecaire leningen toe aan gezinnen met minstens één kind ten laste en met een bescheiden inkomen.

Daarnaast verhuurt het Vlaams Woningfonds sociale woningen aan grote gezinnen. Het betreffen hoofdzakelijk woongelegenheden die geschikt zijn voor 5 of meer personen.

Zitdag in het Sociaal Huis

Elke woensdag van 9 tot 11.30 uur, **op afspraak**.

Maak een afspraak via het nummer 011 22 92 20.

www.vlaamswoningfonds.be

Stebo



Werken aan kwaliteitsvol wonen voor iedereen!

Heb je een vraag over hoe je premies of tegemoetkomingen voor energiebesparend wonen moet aanvragen? Stebo helpt je graag verder met al je vragen!

Tijdens hun zitdag in het Sociaal Huis geven ze je de nodige informatie en begeleiden ze je bij je aanvraag van premies en fiscale tegemoetkomingen voor energiebesparende maatregelen.

Zitdag in het Sociaal Huis

Elke 2de dinsdag van de maand van 9 tot 11.30 uur.

Huurderssyndicaat Limburg



huurderssyndicaat
KOMT VOOR U OP

Komt op voor je recht op wonen!

Het Huurderssyndicaat komt op voor je recht op wonen en verdedigt de belangen van Limburgse huurders, zowel van privéhuurders als van huurders van een sociale woning.

Zitdag in het Sociaal Huis

Elke dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur, **op afspraak**.

Meer weten?

Surf naar www.huurderssyndicaat.be

Vervoer

De Lijn



Kinderen jonger dan 6 jaar reizen gratis met De Lijn, maar ze moeten begeleid worden door iemand van minstens 12 jaar.

Personen met een handicap hebben recht op een gratis Buzzy Pazz of Omnipas als

- Ze wonen in het Vlaams Gewest én
- ingeschreven zijn bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH), of
- een tegemoetkoming krijgen van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid (FODSZ) of
- door de Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding (VDAB) gerechtigd zijn op bijzondere tewerkstellingsondersteunende maatregelen (BTOM)

Gezinskorting (enkel voor een Buzzy Pazz)

Koop je binnen hetzelfde gezin meerdere **jaarabonnementen** met eenzelfde startdatum, dan krijgt het tweede kind in het gezin 20% korting. Vanaf een derde jaarabonnement betaal je slechts 51 euro.

Op **abonnementen voor één of drie maanden** met dezelfde startdatum en looptijd, ontvang je vanaf het tweede abonnement 20% korting.

Gezinnen in co-ouderschap hebben ook recht op gezinskorting op de Buzzy Pazz. Dat betekent dat je, als aanvrager, Buzzy Pazen met gezinskorting kunt kopen voor alle kinderen die bij je gedomicilieerd zijn (klassieke toepassing van gezinskorting) én voor je eigen 'natuurlijke' kinderen die niet bij je gedomicilieerd zijn.

Je komt in aanmerking voor een Buzzy Pazz of Omnipas aan **verminderd tarief** (VG) als je

- recht hebt op het leefloon of gelijkgesteld bent door:
 - inwonende schoolgaande kinderen, minderjarig of meerderjarig
 - inwonende ouders

- personen met wie de gerechtigde een gezin vormt, voor zover hun inkomsten meegerekend werden.
- recht hebt op een leefloon
- in een lokaal opvanginitiatief (LOI) verblijft
- het gewaarborgd inkomen voor bejaarden (GIB) ontvangt
- een inkomensgarantie voor ouderen (IGO) ontvangt.

Een **verhoogde tegemoetkoming** (Buzzy Pazz of Omnipas) wordt afgeleverd aan

- houders van een 'attest verhoogde tegemoetkoming geneeskundige zorgen' (maximaal drie maanden oud), het zogenaamde OMNIO-atteest, uitgereikt door een erkend ziekenfonds. Dit attest kan ook bekomen worden door kinderen die ten laste zijn van het betrokken gezinslid
- houders van een geldige kaart voor verhoogde tegemoetkoming van de NMBS. Deze kaart kun je als rechthebbende gratis verkrijgen in elk NMBS-station
- houders van een geldige WIGW-kaart (weduwen, invaliden, gepensioneerden en wezen)

Jonger dan 25 jaar? Inwoners van Sint-Truiden krijgen 25% korting op de Buzzy Pazz. Je kunt de Buzzy Pazz online kopen of verlengen, schriftelijk aanvragen of verkrijgen in de Lijnwinkel.

Mobiele Lijnwinkel

Sint-Truiden beschikt niet over een vast loket voor reizigers van De Lijn, maar heeft een mobiele Lijnwinkel. Die staat **elke vrijdag tussen 10 en 14 uur op de parking van het Stadskantoor**. Je kunt er onder andere abonnementen aanvragen of verlengen, biljetten en Lijnkaarten kopen en informatie over De Lijn krijgen.



Je hebt een **beperkt beroepsinkomen**? Of je kunt rekenen op een **verhoogde tegemoetkoming** in de terugbetaling van gezondheidszorg? Dan kunnen jij, je partner en alle personen ten laste aan halve prijs reizen met de trein in heel België.

Vergeet niet dat je op de trein altijd je kortingskaart moet kunnen tonen aan de treinbegeleider.

Elk **gezin** dat in België verblijft met minstens 3 kinderen tot 25 jaar kan een kortingskaart aanvragen

- Volwassenen en kinderen ouder dan 12 krijgen 50% korting voor een standaardbiljet 1ste en 2de klas.
- Kinderen jonger dan 12 reizen gratis.

Je kind reist samen met jou

- Gratis en zonder biljet
- In 1ste en 2de klas, beperkt tot 4 kinderen

Ben je op zoek naar werk? Je kunt dankzij het biljet voor werkzoekenden voordelig met de trein naar je sollicitatie. Je brengt het juiste attest mee naar het loket, de loketbediende geeft je je biljet aan voordeeltarief.

Voor dat attest kun je terecht bij de dienst voor arbeidsbemiddeling (VDAB).

Je hebt een **beperkt beroepsinkomen**? Of je kunt rekenen op een **verhoogde tegemoetkoming** in de terugbetaling van **gezondheidszorg**? Dan kunnen jij, je partner en alle personen ten laste aan halve prijs reizen met de trein in heel België.

Voor het aanvragen van deze speciale treinbiljetten kun je terecht in elk Belgisch treinstation.

Voeding

Sint-Vincentius vereniging

Sint-Vincentius geeft gratis voedselpakketten. Je kunt er terecht **na doorverwijzing** van het OCMW – Sociaal Huis, CAW of Masala.

Babykaart

Het **Sociaal Huis** biedt gezinnen met beperkte middelen en een pasgeboren kindje een babykaart aan. Deze babykaart kun je enkel verkrijgen na doorverwijzing en na sociaal onderzoek.

Gezinnen kunnen dankzij de babykaart de nodige babyvoeding, verzorgingsproducten en luiers aankopen.

Voor mama's die borstvoeding geven, kunnen ook de nodige verzorgingsproducten aangekocht worden via deze babykaart.

Materiële hulp

Kringwinkel

De Kringwinkel Okazi verkoopt originele, goedkope en degelijke spullen in een klantvriendelijke en aantrekkelijke winkel.

Zij halen gratis herbruikbare goederen aan huis op.

Deze goederen komen altijd goed terecht en zijn klaar voor hergebruik.

Naast de gratis ophaling aan huis verzamelen zij ook herbruikbare goederen in De Kringwinkel zelf. Als je komt winkelen, kan je de goederen gewoon meebrengen en ter plaatse afgeven.

Bij de inzameling is het belangrijkste criterium de herbruikbaarheid van de goederen. Iemand anders moet ze nog kunnen gebruiken; ze mogen niet beschadigd of totaal versleten zijn. We denken aan meubels, kleding, fietsen, speelgoed, boeken, huisraad ...

Daarnaast zijn er de elektrische en elektronische apparaten. Die toestellen zamelen we altijd in, ook als ze stuk zijn.

Okazi Sint-Truiden

Naamsesteenweg 239, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 67 36 49

Openingsuren

Maandag, woensdag en vrijdag van 10 tot 17 uur

Donderdag van 10 tot 20 uur

Zaterdag van 11 tot 17 uur

Opvoeding

De opvoedingswinkel



Alle ouders hebben wel eens vragen, twijfels, zorgen of problemen bij de opvoeding van hun kinderen.

Iedereen komt wel eens vragen tegen zoals 'Doe ik het wel goed? Hoe ga ik hier het beste mee om? Wat kan ik nu nog doen? Kan ik dit ook op een leuke manier aanpakken?'

In de opvoedingswinkel ondersteunt men je als ouder bij vragen of zorgen in verband met opvoeding. Iedereen kan vrijblijvend de winkel binnenwandelen. Er moet daarom zeker geen probleem zijn.

Opvoedingswinkel Haspengouw

Huis van het Kind Haspengouw

Rummenweg 2, 3800 Sint-Truiden

Gsm 0492 97 07 88 of 0493 25 18 74

info@opvoedingswinkelhaspengouw.be

Open na afspraak.

CKG De Hummeltjes

Het CKG (Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning) biedt opvoedingsondersteuning aan gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar. Kinderen tot 3 jaar (en eventueel oudere broertjes en zusjes tot 6 jaar) kunnen opgevangen worden in de leefgroep.

We helpen je via verschillende projecten met de opvoeding van je kind:

- Opvoedingshulp aan huis
- Intensieve opvoedingshulp voor baby's aan huis
- Dagcentrumbegeleiding De Puzzel
- Triple P

- ➔ Stop 4-7 training
- ➔ Dag- en nachtopvang met begeleiding

CKG De Hummeltjes is een erkende voorziening van Kind en Gezin.

CKG De Hummeltjes

Diesterssteenweg 80-90, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 69 68 26

steunpunt.zuidlimburg.ckg@hummeltjes.be

www.hummeltjes.be/opvoedingshulp/ckg-de-hummeltjes

Openingsuren

Van maandag tot vrijdag van 9 tot 16.30 uur

CAW Limburg

Kinderen en jongeren opvoeden is een belangrijke taak. Heb je vragen of twijfels over de opvoeding? Zijn er conflicten en problemen tussen jou en je kinderen? Dan kun je bij een CAW terecht om hierover te praten.

CAW Limburg

Festraetsstraat 48a, 3800 Sint-Truiden

Tel. 011 21 20 20

onthaal@cawlimburg.be

www.cawlimburg.be/begeleiding-bij-relatie-en-gezinsproblemen

Openingsuren

Dinsdag van 13 tot 16 uur

Woensdag van 9.30 tot 12.30 uur

Maandag, dinsdagvoormiddag, woensdagnamiddag en donderdag kun je terecht bij CAW Sint-Truiden na afspraak.

Thuiscompagnie

De verzorgende van thuiscompagnie doet samen met jou het huishouden en alles wat daarbij komt kijken. Hij bekijkt het hele gezin, met bijzondere aandacht voor de leeftijdsgroep van 0 tot 3 jaar.

Vraag thuiscompagnie aan in Sint-Truiden via

- **OCMW Sint Truiden – thuisdiensten**
Tel. 011 69 70 42
thuisdiensten@ocmw-st-truiden.be
- **De Voorzorg Thuishulp**
Lieve Kavs
Tel. 011 45 84 30
lieve.kavs@devoorzorg.be
- **Familiehulp**, Zorgregio Hasselt
Tel. 011 45 69 50
hasselt@familiehulp.be
- **Landelijke Thuiszorg**, Zorgwijzer
Tel. 070 22 88 78
ltzorgwijzer@ons.be
- **Solidariteit voor het Gezin**
Cécile Peters
Tel. 011 29 90 08
cecile.peters@svhg.be
- **Dienst Gezinszorg "Beter Thuis"**, Wit-Gele Kruis Limburg
Annick Bierset
Tel. 086 30 08 92
annick.bierset@limburg.wgk.be

Kind en Taal vzw

Kind en Taal vzw wil graag de onderwijskansen van kinderen verbeteren door hun ontwikkeling te stimuleren. Kinderen laten leren door te spelen en te doen.

Kind en Taal biedt enerzijds 'gezinsondersteuning'. Begeleiders en contactmedewerkers zullen door huisbezoeken (met spelmateriaal), instapuurttjes en instapklasjes kinderen tussen 1 en 3 jaar al spelenderwijs laten 'ontdekken'. Dit vormt een ideale voorbereiding op de kleuterschool.

Anderzijds biedt Kind en Taal ook 'pedagogische taaltrainers' aan.

Begeleiders en vrijwilligers organiseren op school ouderbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten krijgen ouders spelletjes, tips en knutselmateriaal waar ze thuis met de kinderen mee aan de slag kunnen gaan.

Kind en taal vzw

Stalenstraat 48

3600 Genk

Gsm 0484 10 94 11

www.kindentaal.be

Daidalos

Daidalos vzw biedt hulp aan gezinnen met kinderen in een moeilijke leef- of opvoedingssituatie. Ze versterken de ontwikkelingskansen van alle gezinsleden door

- ➔ de leefbaarheid in het gezin te herstellen
- ➔ de draagkracht van het gezin te vergroten en de draaglast te verkleinen
- ➔ het gezinsverband te ondersteunen
- ➔ de opvoedingsvaardigheden en -verantwoordelijkheden te optimaliseren
- ➔ vaardigheden te oefenen (bv. sociale, emotionele, communicatieve, oplossingsgerichte, relationele,...)
- ➔ steunfiguren te zoeken en het netwerk te verruimen

Daidalos

Oudstrijderslaan 44E

3530 Houthalen-Helchteren

Tel. 011 66 67 79

www.daidalosvzw.be

Openingsuren

Maandag, woensdag en vrijdag van 9 tot 13 uur

Dinsdag en donderdag van 13 tot 17 uur

Huiswerkbegeleiding

Auxilia vzw is een organisatie van vrijwillige lesgevers. Ze staan klaar voor kinderen, jongeren en volwassenen die extra hulp zoeken om iets te leren. Het speciale aan Auxilia is dat de vrijwilligers meestal les aan huis geven, maar soms ook in scholen.

Auxilia vzw

Regio Limburg

Coördinator Wim Peters | fam.peters@skynet.be | Tel. 011 54 48 92

Josée Machiels | josee.machiels@telenet.be | Tel. 011 72 52 69

www.auxilia-vlaanderen.be

Brugfigurenproject Rode Kruis

Heel wat kinderen kunnen thuis niet altijd op huiswerkbegeleiding rekenen. Daarom bieden vrijwilligers van Rode Kruis-Vlaanderen kinderen in basisscholen ondersteuning bij het maken van hun huiswerk. Verder doen ze ook aan klasondersteuning of taalstimulering bij anderstaligen. Dit alles gebeurt in nauw overleg met de zorgcoördinator van de school.

DOMO (Door Ondersteunen Mee Opvoeden)

In een gezin met kleine kinderen loopt niet altijd alles van een leien dakje. Ouders worstelen dan wel eens met vragen. Op die momenten staan ze open voor steun van mensen uit hun omgeving. Maar niet iedereen kan rekenen op deze sociale steun. Domo ondersteunt deze gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Zij vinden immers dat alle kinderen, ook de meest kwetsbaren, recht hebben op een mooie, volwaardige jeugd.

Domo-huis

Oude Truierbaan 41, 3500 Hasselt

info@domohasselt.be

Tel. 011 87 32 51

Open op afspraak

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Heb je vragen? Wil je meer info?

OCMW Sint-Truiden

Sociaal Huis

Clement Cartuyvelsstraat 12

3800 Sint-Truiden

Tel. 011 69 70 30

sociaalhuis@ocmw-st-truiden.be

www.sociaalhuissinttruiden.be

Openingsuren

Van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur,
in de namiddag na afspraak.

Dinsdag extra open van 16.30 tot 18.30 uur.