



Wat doet Kind en Gezin voor jou en je gezin?
Ontdek ons ruime aanbod aan **gratis** diensten



Kind & Gezin

Je bent zwanger

Een unieke, spannende tijd breekt aan. Jouw gevoel is meestal een prima raadgever. Vertrouw op jezelf om aan de slag te gaan met tips en informatie die je meekrijgt. En maak gebruik van ons gratis aanbod aan diensten. Samen staan we jou en je partner tijdens deze bijzondere periode bij.



Wat kunnen we je bieden tijdens je zwangerschap?

1. Zoek een naam voor je baby op **www.kindengezin.be**.
2. Schrijf je in op onze **nieuwsbrief** 'Zwanger'.
Je krijgt dan iedere week informatie op maat van jouw buik.
3. Je behandelend arts of vroedvrouw geeft je het **Zwangerschapsboekje**. Dat boekje leidt je door je zwangerschap met praktische informatie, handige tips en checklists.
4. Je zoektocht naar kinderopvang wordt gemakkelijker via onze **website**. Je geeft je criteria in en krijgt een overzicht van alle erkende opvangadressen in je buurt. Je kan je zoektocht het best meteen starten zodra je weet dat je zwanger bent.
5. Op onze website vind je printbare **checklists** voor zwangerschap, babypullen, veilig kindermateriaal, ... Deze zijn handig bij aankoop van kinderartikelen, speelgoed, ...
6. Je kan ook **infosessies** over zwangerschap en geboorte bijwonen. De kraamklinieken organiseren die sessies of beurzen meestal samen met ons. Je vindt de data en locaties terug op onze website.
7. Vragen? Surf naar **www.kindengezin.be** of bel naar de Kind en Gezin-Lijn. Dat kan elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100.



En dan is het moment daar, je gaat bevallen

De geboorte van je kindje is best overweldigend. Plots is je kindje er en heb je duizend en een vragen. Dan is het fijn om te weten dat je omringd wordt door mensen die voor je klaarstaan met advies en een luisterend oor.

Wat doen we de eerste dagen na de geboorte voor jou en je kind?

1. In de eerste dagen na de geboorte brengt de verpleegkundige jou en je kindje een bezoek in de kraamkliniek of bij je thuis. Ze vertelt wat Kind en Gezin doet, luistert naar al je vragen en ervaringen en geeft advies op maat. Ze maakt een dossier aan voor je kind waarin zijn gegevens worden bijgehouden. Je krijgt dan ook het **Kindboekje**.
2. Schrijf je in op onze **nieuwsbrief** 'Van baby tot kleuter'. Dan krijg je drie jaar lang op vaste momenten informatie en tips. Die zijn altijd afgestemd op de leeftijd van jouw kind.
3. Kreeg je geen **bezoek** van Kind en Gezin in de kraamkliniek, beviel je thuis of ben je na het kennismakingsbezoek nog niet gecontacteerd? Aarzel dan niet om te bellen naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) of surf naar onze website voor een afspraak.





Ontdek

Je leert je kind beetje bij beetje kennen. Naast al het advies dat je krijgt, begin je zelf te ontdekken wat werkt voor jou en je kindje.

Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?

1. Tijdens de eerste maanden na de geboorte komt de verpleegkundige bij je thuis langs om te horen hoe het met jullie gaat. Een ideaal moment om al je vragen te stellen. Zo **ondersteunen** we je als ouder.
2. We volgen tijdens consulten de **groei en ontwikkeling** van je kind op.
Wat gebeurt er tijdens een consult?
 - *Vrijwilligers meten en wegen je kindje.*
 - *Een arts of verpleegkundige onderzoekt je kindje. Hij/zij kijkt naar wat je kindje kan en hoe je kindje dat doet. Dat is het **Van Wiechen-onderzoek**.*
 - *In de eerste weken na de geboorte neemt de verpleegkundige een gehoortest af. Dat kan bij jou thuis of in het consultatiebureau.*
3. Heb je op een ander moment een vraag? Of meer vragen? Surf naar **www.kindengezin.be** of bel naar de **Kind en Gezin-Lijn**. Dat kan elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100.
 - *Tijdens het consult van 12 of 15 maanden en 24 of 30 maanden wordt een oogtest afgenomen om een verhoogd risico op de ontwikkeling van een lui oog op te sporen.*
 - *Je kind krijgt alle aanbevolen vaccinaties.*
 - *En jij? Je kan bij ons terecht met je verhaal, vragen of zorgen. Wij staan klaar met onze deskundigheid over de **gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding** van je kind.*

Kind en Gezin is er voor alle kinderen, dus ook als je kindje extra zorg nodig heeft.

A photograph of a man with short brown hair, wearing a light blue t-shirt, holding a baby in his arms. The man is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is wearing a white long-sleeved shirt and is looking towards the camera with a curious expression. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with light coming through. A green semi-transparent box is overlaid on the right side of the image, containing text.

De ondersteuning die jij nodig hebt

Soms lopen de dingen niet helemaal zoals verwacht. Kleine teleurstellingen, moeilijkheden of problemen kunnen je in de war brengen of onzeker maken. Ook dan staan we voor je klaar.

Wat doen we als je extra ondersteuning hebt?

1. Kind en Gezin heeft in zijn dienstverlening bijzondere aandacht voor **gezinnen die met uitsluiting bedreigd zijn of in uitsluiting leven**. Die gezinnen hebben vaak een moeilijke toegang tot werk, inkomen, huisvesting, school en gezondheidszorg. Bij allochtone gezinnen verhogen de taalkloof en de cultuurkloof de kans op uitsluiting. In die gezinnen helpt de gezinsondersteuner de verpleegkundige en het gezin om elkaar beter te begrijpen.
2. Als je bezorgd bent over de gezondheid en ontwikkeling van je kindje, is het mogelijk een **extra afspraak** te maken bij je thuis of in het consultatiebureau. We maken ook tijd vrij om **opvoedingsvragen** te bespreken over bijvoorbeeld huilen, slapen en driftbuien.
3. Het is mogelijk dat je vragen of moeilijkheden hebt waarbij we je niet alleen kunnen ondersteunen. Dan geven we je de nodige informatie over wie dat wel kan en verwijzen je door naar een **andere dienst of organisatie**. Als dat nodig is, nemen we samen met jou contact op met die dienst of organisatie en vragen we een gezamenlijk gesprek aan.



Wat na Kind en Gezin?

We laten je niet zomaar los als je kind naar de kleuterschool gaat. De medewerkers van een CLB volgen je kindje vanaf dan op.

Wat doet het CLB voor jou en je kindje?

Het CLB of Centrum voor Leerlingenbegeleiding heeft een sterk team van artsen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen en pedagogen.

1. De consulten van Kind en Gezin worden vervangen door het **medisch schoolonderzoek**.

- *Je kind wordt gemeten en gewogen.*
- *Medewerkers van het CLB volgen de ontwikkeling van je kind verder op. Het wordt onderzocht en zijn zicht en gehoor worden getest.*
- *Je kind krijgt alle aanbevolen vaccinaties.*

2. Meer weten over het CLB?

Ga naar www.ond.vlaanderen.be/clb.

Een kind opvoeden doe je samen

Kind en Gezin staat voor je klaar van je prille zwangerschap tot je kindje drie jaar is. Tijdens onze dienstverlening gaan we zorgvuldig om met je persoonlijke gegevens. Lees meer over beroepsgeheim en je dossier op onze website.

Nog vragen? • **Kijk op onze website**

Op www.kindengezin.be vind je alle informatie die je nodig hebt tijdens je zwangerschap en de eerste levensjaren van je kindje. Je kan je daar ook inschrijven op de nieuwsbrieven.

NIEUW: je kan nu ook via de website je afspraken voor consulten maken, verplaatsen of annuleren.

• **Je vindt ons op de sociale media**

Je kan ons volgen op Facebook (www.facebook.com/kindengezin) en Twitter (@kindengezin).

• **Bel naar de Kind en Gezin-Lijn**

Dat kan elke werkdag van 8 tot 20 uur op het nummer 078 150 100.

Kind & Gezin

Hallepoortlaan 27
1060 BRUSSEL